

# Programa Libres Seguras y Diversas

El programa “Libres, Seguras y Diversas” busca facilitar e implementar acciones para generar cambios significativos para mujeres, mujeres jóvenes y personas LGBTIQ+ que enfrentan violencia basada en género.

La erradicación de la violencia de género se entrelaza con la promoción de los derechos sexuales y reproductivos para contribuir a la reducción de los embarazos en adolescentes.

La mejora en el conocimiento de los derechos de las mujeres adolescentes y jóvenes, fortalece la autonomía sobre su cuerpo y su toma de decisiones.

***En colaboración con socios, organizaciones feministas, plataformas, movimientos, así como organizaciones comunitarias y gobiernos locales y nacionales se busca promover la protección y la dignidad de mujeres y niñas vulnerables a la violencia de género en zonas marginadas de Honduras.***

## Nuestras Prioridades

- Respuesta individualizada con servicios psicosociales, protección, transferencias monetarias, asesoría legal. Acompañamiento en medios de vida enfocado en empoderamiento económico.
- Erradicación y prevención de la violencia de género con énfasis en violencia íntima de pareja, violencia sexual y embarazo en adolescentes.

- Influencia en normas sociales a través del trabajo con hombres y la comunidad
- Acceso a derechos y servicios de salud y salud sexual reproductiva.
- Incrementada la Voz, liderazgo y participación de las mujeres. Incidencia en presupuesto público y la aplicación de marcos nacionales e internacionales

## Saliendo del Ciclo de la Violencia

En 2023, **21,334 personas (17,535 mujeres) en 24 municipios participaron en el proyecto "Mujeres Tejiendo Vidas Libres de Violencia"**, financiado por BHA USAID e implementado por CARE Honduras y sus socios para brindar protección y la autosuficiencia económica de mujeres y niñas en situación de vulnerabilidad frente a la violencia de género.

***Este proyecto no solo aborda la violencia desde un enfoque individual, sino que también busca transformar el tejido social comunitario y fortaleciendo el liderazgo de mujeres y seis redes de mujeres.***

***A través de acciones de prevención, mitigación y respuesta, se promueve un cambio sostenible que desafía y modifica los patrones sociales que perpetúan la violencia.***

Como parte de la atención individualizada a mujeres y niñas, el proyecto ofreció en el año fiscal 2023-2024 los 4 servicios que el modelo del proyecto tiene a **1,640 mujeres sobrevivientes de violencia.**

Este modelo incluye servicios psicosociales y referencia a servicios médicos para 442 mujeres, apoyando 442 mujeres con transferencias monetarias para su protección, asesoría legal con la ayuda de 30 mujeres líderes formadas como promotores comunitarios legales. En adición se acompañó 285 mujeres con capital semilla para establecer sus negocios y formación en temas de emprendimientos. Además, el proyecto fortaleció la participación comunitaria, creando espacios seguros fundamentados en la solidaridad en 24 municipios.

**Líderes comunitarios y funcionarios de servicios recibieron capacitación con herramientas como la Guía de Bolsillo, diseñada para mejorar la atención a sobrevivientes de violencia en zonas donde se carece de estos servicios. Esto, en combinación con el trabajo sobre masculinidades positivas no solo fortalece el liderazgo local, sino que asegura que el apoyo a las mujeres continúe incluso después de la finalización del proyecto.**



Junto al Sindicato de Trabajadoras Remuneradas del Hogar (SINTRAHO) y seis redes de mujeres, se incidió ante los gobiernos locales a través de las Oficinas Municipales de la Mujer (OMM), para mejorar el conocimiento y las capacidades para prevenir y atender la violencia basada en género. Asimismo, junto a organizaciones de mujeres **fue apoyada la formulación de nuevas leyes, como la Ley para la Protección de Mujeres en Crisis y la Ley Integral contra la Violencia.**

El proyecto promovió la rendición de cuentas a través de buzones de quejas, encuestas post-distribución e informes técnicos dirigidos a participantes, socios y donantes. Así fortaleciendo confianza, colaboración para una vida digna y sin violencia para mujeres, niñas y personas LBTTQI+.

**Durante el último año, fue promovida y socializada la “Ley para la Protección de Mujeres en contextos de crisis humanitarias, desastres naturales y emergencias” en conjunto con el subclúster de Violencia de Género de la Red Humanitaria. Con el aporte de CARE se elaboró una versión popular de la Ley con la cual se formó más de 100 mujeres líderes comunitarias e indígenas.**

## Metas 2030

*Quinientas mil mujeres, niñas y personas LBTTQI+ de las áreas de presencia de CARE se encuentren empoderadas y están viviendo en comunidades en condiciones seguras y libres de violencia de género.*

Para ello, es necesario que mujeres y niñas:



*Cuenten con servicios integrales y redes de apoyo y desarrollen proyectos de vida al margen de la violencia*



*Puedan decidir libremente sobre sus cuerpos. Se fortalece el liderazgo de las organizaciones de defensa de derechos de las mujeres*



*Cuenten con redes de aliados hombres y de organizaciones de base comprometidas, y aumente la contribución de otros actores en la lucha contra la GBV, en especial del sector privado*



*La lucha por erradicar la violencia basada en género busca lograr un cambio en los sistemas socio culturales de discriminación y en las políticas institucionales y de esta manera serán capaz de contribuir de manera más sostenible a la justicia de género.*

# Fortaleciendo la salud sexual y reproductiva

El proyecto “Gestión de la Atención en Salud de los Hogares” (HOGASA) con presencia en tres departamentos del suroccidente de Honduras, **brindó servicios de salud a 151,372 personas (115, 617 mujeres)** con un enfoque en la igualdad de género durante el último año. HOGASA es una iniciativa que promueve la participación de la ciudadanía, instituciones gubernamentales y no gubernamentales para incrementar la capacidad de respuesta en atención de salud de grupos vulnerables, especialmente mujeres, niños, adolescentes, jóvenes (hombres y mujeres).

*Con apoyo de CARE Honduras, se ha podido revisar normas sociales en detrimento de las condiciones de salud para modificarlas, por ejemplo que mujeres pueden decidir con su paraje sobre su cuerpo y el número de hijos.*

El año pasado HOGASA contribuyó a la disminución del estado nutricional de 38% desnutrición crónica y de 2.4% desnutrición aguda en población infantil.

También ha sido mejorado el acceso al parto institucional en establecimientos de salud en un 97% de cobertura todas las mujeres embarazadas (1097) en 14 municipios.

El proyecto facilitó procesos formativos a 20 clubs de adolescentes (611 participantes) en salud sexual reproductiva y normas de atención para fortalecer la independencia de la mujer a la hora de decidir sobre su condición de salud.

## Estrategias

- Aplicación y promoción de las nuevas normas para la vigilancia nutricional desde la perspectiva de la participación comunitaria y el fortalecimiento técnico institucional, promoviendo respuestas locales a la desnutrición.
- Trabajo con mujeres madres de menores de cinco años en cuanto a los derechos en salud y nutrición, sexuales y reproductivos para alcanzar servicios que garanticen sus derechos para contribuir a la disminución de la mortalidad materna.
- Trabajo 611 jóvenes en centros educativos de zonas rurales en el conocimiento y ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos con la incorporación de la estrategia de servicios de salud amigables para la juventud.
- Participación activa en Mesas Temáticas de Salud Regionales y fortalecimiento de capacidades en personal voluntario de salud en aspectos relacionados con la participación ciudadana, administración de recursos, planificación, organización y gestión de recursos.



“La soledad, su casa en ruinas, los efectos de la violencia sufrida. el luto y la enorme deuda contraída para sufragar los gastos de la larga enfermedad y funeral de su esposo provocaron que Consuelo comenzara a sentirse abatida. Y todo empeoró cuando seis meses después, un infarto por poco le arrebató la vida a su joven hijo también.

“Entonces sentí que los vestigios de mi casa me tragaban. Estaba sola. Yo sentí que me iba volver loca”, expresa. “Una vecina me dijo que buscara ayuda. Yo vine sin esperanzas. Mi sorpresa fue que desde ese primer día con la psicóloga todo comenzó a cambiar. ¡Por completo!”.

Junto a la atención psicológica brindada por un equipo profesional ella y otras 360 mujeres sobrevivientes de Violencia Basada en Género reciben atención psicológica, asesoría legal, servicios de protección además de formación en diversas carreras técnicas y habilidades empresariales. Al finalizar las capacitaciones, ellas reciben un pequeño capital semilla para sus emprendimientos que contribuye a materializar sus sueños y nuevos proyectos.”

-Consuelo, participante de Mujeres Tejiendo Vidas Libres de Violencia



## Para mayor información:

Nicolette Matthijsen

[nicolette.matthijsen@care.org](mailto:nicolette.matthijsen@care.org)

Coordinadora de Programa Libres,  
Seguras y Diversas

[www.care.org.hn](http://www.care.org.hn)

Página Web de CARE en Honduras

En Redes Sociales:

[/CAREHonduras](#)



## Asocios Clave

